

# Termine

## Kursleitungen:

Gelenkschmerzen,  
Bandscheibengymnastik  
Frau Lolita Meier,  
Physiotherapeutin

Schlaganfallgymnastik  
Frau Lolita Meier,  
Physiotherapeutin

## Kurstermine 2017:

4.1., 11.1., 18.1., 25.1., 1.2.  
8.2., 15.2.

22.2., 1.3., 8.3., 15.3., 22.3.,  
29.3., 5.4.

19.4., 26.4., 3.5., 10.5.  
17.5., 24.5., 31.5.

14.6., 21.6., 28.6., 5.7., 12.7.,  
19.7., 26.7.

23.8., 30.8., 6.9., 13.9., 20.9.,  
27.9., 4.10.

18.10., 25.10., 8.11., 15.11.,  
22.11., 29.11., 6.12.

## Informationen und Anmeldung unter

Telefon 0 63 31 / 24 19 - 0 oder Fax 0 63 31 / 24 19 - 36

oder per Post an:

Evangelischer Diakonissenverein · Dankelsbachstraße 64  
66953 Pirmasens

## Anmeldung

Ich nehme teil an:

- Gelenkschmerzen  
- fachgerechte Übungen -
- Bandscheibengymnastik  
- Spezialtherapie -
- Schlaganfall-  
Selbsthilfegruppe

Name

Anschrift



Internet:

[www.diakonissenvereinsps.de](http://www.diakonissenvereinsps.de)

E-Mail:

[diakonissenverein.ps@evkirchepfalz.de](mailto:diakonissenverein.ps@evkirchepfalz.de)

Diakonie

# Aktive Senioren

„Aktiv bleiben durch Vorbeugung“

14.00 Uhr  
**Gelenkschmerzen**  
mit fachgerechten Übungen

15.00 Uhr  
**Bandscheibengymnastik**  
Spezialtherapie

16.00 Uhr  
**Schlaganfallgymnastik**  
Spezialtherapie

In verschiedenen Kursen wollen wir Ihnen vermitteln, wie Sie mit den großen Problemen des Alters umgehen und entsprechend vorbeugen können.

Start der Kurse mit je sieben Einheiten:

**4. Januar, 22. Februar**

**19. April, 14. Juni**

**23. August, 18. Oktober 2017**

Ort  
**Louis-Leinenweber-Saal · Haus der Diakonie**  
Waisenhausstraße 5

Kostenbeitrag für sieben Einheiten  
**Mitglieder 15,- € bzw. Nichtmitglieder 22,- €**

Informationen und Anmeldung unter

**Tel. 0 63 31/24 19 - 0**

oder per Post an

**Ev. Diakonissenverein**  
Dankelsbachstraße 64  
66953 Pirmasens

in Zusammenarbeit mit:

**Diakoniezentrum Pirmasens/Haus Bethanien**  
Waisenhausstraße 1 · 66954 Pirmasens  
Tel. 0 63 31/5 22-0 · Fax 0 63 31/5 22-191  
<http://www.diakoniezentrum-ps.de>